



## Conduite en sécurité des Ponts Roulants Formation initiale & Tests CACES® R484

### Public visé :

Toutes personnes devant conduire ou guider un pont roulant et prendre en charge l'élingage sans avoir jamais suivi de formation à la sécurité dans ce domaine et présentant les aptitudes médicales requises.

### Pré requis :

Avoir 18 ans.

Etre reconnu apte à la médecine du travail à la conduite des ponts roulants et portiques.

Non accessible aux personnes handicapées.

### Durée, dates, lieu, horaires :

Cf. convention ou contrat de formation joint.

### Modalité d'organisation :

Formation en groupe de 1 à 6 personnes.

En présentiel, parcours individualisé selon niveau, expérience du stagiaire (cf. convention ou contrat de formation joint).

### Moyens techniques et pédagogiques :

Livret stagiaire individuel.  
Salle de formation théorique tout équipé (vidéoprojecteur, internet, ...), infrastructure, pont roulant, appareils souples, ...

### Tarifs :

A partir de 500 € (nous consulter)

**Les stagiaires doivent être en possession de leurs équipements de protection individuelle (chaussures de sécurité, casque de sécurité, gants de manutention et tenue adaptée).**

### Objectifs :

- Connaître les règles de conduite et de sécurité relatives à la conduite des palans, ponts roulants, portiques.
- Pouvoir obtenir le CACES® pour la délivrance de l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur conformément à la recommandation CNAM R.484.
- Etre capable de réaliser les différents élingages dans les règles de l'art en toute sécurité.

### Contenu :

#### **Connaissances théoriques**

- A. Présentation des palans, monorail, potences, ponts roulants, portiques.
- B. Notions de physique et unités utilisées en levage.
- C. Règles de conduite et de sécurité relatives aux ponts roulants.
- D. Notions élémentaires de statique.
- E. Techniques d'élingage.
- F. Appareils de levage.
- G. Palonniers.

#### **Savoir-faire pratiques**

- A. Prise en main de l'appareil (connaissance des commandes, des réactions de l'appareil) :
  - Parcours à vide.
  - Rattrapage du balancement de la charge.
  - Levage des charges.
  - Application des gestes de commandement.
  - Manutention de précision.

#### **Suivi – Evaluation :**

- Suivi et évaluation de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et attestation et délivrance du CACES® de la catégorie réalisé, en cas de réussite aux examens théorique et pratique.
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation.
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la partie pratique pour le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

#### **Méthodes pédagogiques :**

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme tant sur le plan théorique que pratique.

**Formateur :** CV détaillés sur simple demande : une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.