

# FICHE PROGRAMME



**MFH**  
FORMATION CACES & VGP

## Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) Recommandation R489 – Chariots élévateurs

### Public :

Toute personne amenée à utiliser un chariot automoteur à conducteur porté avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

### Pré requis :

Être âgé de 18 ans minimum.  
Être apte médicalement  
Maîtriser le français (oral et écrit).

### Durée, dates, lieu, horaires :

Initiale : 3 jours

Recyclage : 2 jours

Cf. convention ou contrat de formation joint.

### Modalité d'organisation :

Groupe de 2 à 6 personnes.  
En présentiel, parcours individualisé selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (cf. convention ou contrat de formation joint).

### Moyens techniques et pédagogique :

Livret stagiaire individuel.  
Salle de formation théorique, aires d'évolution, infrastructures et des chariots automoteurs à conducteur porté conformes aux exigences de la R.489 de la CNAM.

### Méthodes pédagogiques :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.  
Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme tant sur le plan théorique que pratique

### Tarifs :

A partir de 500 € (nous consulter)

### Encadrement – Formateurs – Testeurs

**Formateur :** une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle

**Testeur :** Certifié testeur CACES® par Bureau Véritas Certification (titulaire des prérequis nécessaires demandés par la R.489 de la CNAM).

### Objectifs :

- ✓ Conduire un chariot automoteur à conducteur porté dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel.
- ✓ Intégrer les règles de sécurité dans la prise en main et la conduite du chariot automoteur à conducteur porté conformément à la recommandation R.489 de la CNAM.
- ✓ Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite des chariots automoteurs à conducteur porté.

### Contenu (Cf. programme détaillé) selon l'annexe 2 de la R.489 de la CNAM

#### Connaissances théoriques communes à l'ensemble des catégories de la R.489

- Connaissances générales.
- Technologie des chariots de manutention à conducteur porté.
- Les principaux types de chariots de manutention – Les catégories de CACES®.
- Notions élémentaires de physique.
- Stabilité des chariots de manutention.
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté.
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté.
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté.

#### Savoir-faire pratiques

- Prise de poste et vérification.
- Conduites et manœuvres.
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance.

### Suivi – Evaluation :

- Suivi et évaluation de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES® en cas de réussite aux examens théorique et pratique.
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de testeur : Tests CACES® chariots de manutention à conducteur porté (épreuve théorique et pratique selon la R.489 de la CNAM en vigueur).
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la partie pratique pour le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

L'information actualisée mentionnant le libellé exact de la certification, le code RS, le nom du certificateur et la date d'enregistrement de la certification se trouve en lien de chacune des catégories ci-dessous :



**Cat. 3**  
**RS6869**



**Cat. 4**  
**RS6871**



**Cat. 5**  
**RS6870**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Un accompagnement spécifique peut être engagé.

Contactez notre référent handicap :

[rh-mfh@orange.fr](mailto:rh-mfh@orange.fr)



**94%**

des stagiaires satisfaits de leur action de formation



(Données 2023)

**153**

des stagiaires inscrits à cette action de formation